പ്രായമായ ഒരു രോഗിക്ക് അപസ്മാരം ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങൾ ഈ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് ഒഴിവാക്കണം[7]

ചുഴലി പൂർണ്ണമായും അവസാനിച്ച്, വ്യക്തി വീണ്ടും പൂർണ്ണ ജാഗ്രതയിലാകുന്നതുവരെ അവരുടെ വായിൽ ബലമായി ഒന്നും വയ്ക്കരുത്. ഇതിൽ മരുന്നുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ദ്രാവകങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്നു.

പേശികളുടെ ചലനങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കരുത്, കാരണം ഇത് പേശികൾക്ക് കേടുപാടുകൾ വരുത്തും. പ്രായമായ രോഗികളുടെ അസ്ഥികൾ ദുർബലമായതിനാൽ ഇത് ഒടിവുകൾക്കും കാരണമാകും.

അപസ്മാരമുള്ള മിക്ക മുതിർന്ന രോഗികൾക്കും ഉചിതമായ ചികിത്സയിലൂടെ ചുഴലികൾ നന്നായി നിയന്ത്രിക്കാനാകും.[4,8]

അപസ്മാരം ബാധിച്ച 62% വരെ മുതിർന്ന രോഗികൾക്ക് രണ്ട് വർഷത്തിന് ശേഷം ചുഴലിയിൽനിന്ന് മോചനം നേടാനാകും.[9]

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. Ann Indian Acad Neurol. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers #What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/ features/olderadults.htm. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/ 2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsand treatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. Ann Indian Acad Neurol. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAT-IN-2301335-V1.0-06/2023

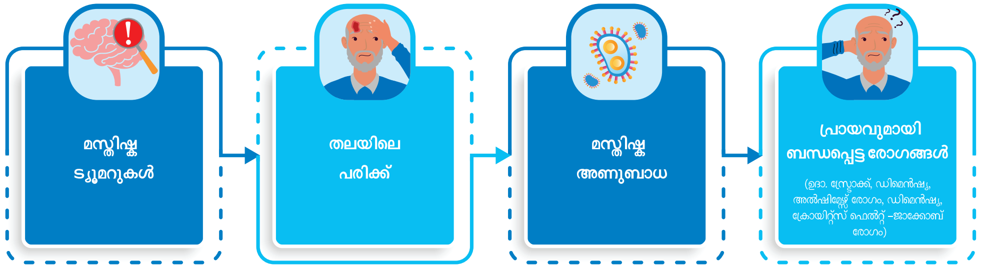
sanofi

അപസ്മാരം പ്രായമായവരിൽ

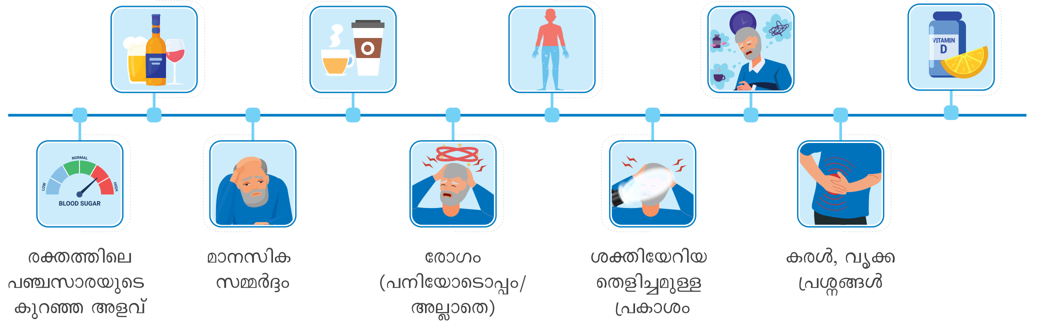
ആഗോളതലത്തിൽ, ഓരോ വർഷവും 100,000–ൽ 240 പ്രായമായ രോഗികൾ (≥65 വയസ്സ്) വരെ അപസ്മാരം അനുഭവിക്കുന്നു. 1

ഇന്ത്യയിൽ പ്രായമായ ജനസംഖ്യയിൽ 1,000–ൽ ഏകദേശം 12 പേർ അപസ്മാരം അനുഭവിക്കുന്നു.

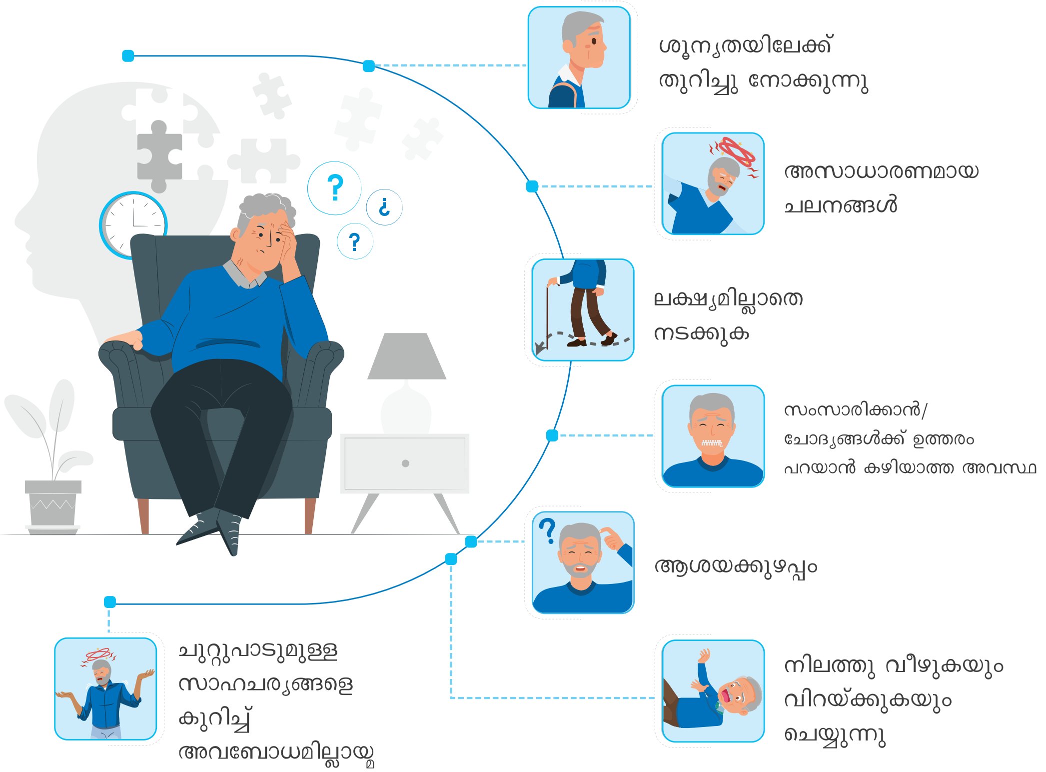
മസ്തിഷ്ക ക്ഷതം അല്ലെങ്കിൽ ഇനിപ്പറയുന്നവ പോലുള്ള മറ്റ് ഘടകങ്ങൾ കാരണം പ്രായമായവരിൽ ചുഴലികൾ കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നു:[1]



കൂടാതെ, ചില ഘടകങ്ങൾ പ്രായമായവരിൽ അപസ്മാരത്തിന് കാരണമാകും, ഇവ പോലെ:[3]



പ്രായമായവരിൽ അപസ്മാരത്തിന്റെ ഇനിപ്പറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് ശ്രദ്ധിക്കാവുന്നതാണ്[4]

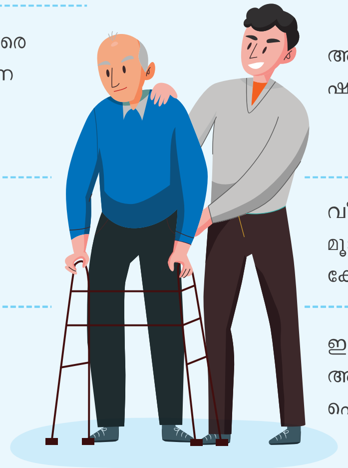


നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിലെ ഒരു മുതിർന്ന അംഗത്തിന് ചുഴലി ഉണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ഇനിപ്പറയുന്ന മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കാം:[5,6]

കുളിക്കുമ്പോൾ വാതിൽ പൂട്ടാൻ അവരെ അനുവദിക്കരുത്. വശത്തേക്ക് നീക്കുന്ന വാതിലുകളും പുറത്തേക്ക് തുറക്കുന്ന വാതിലുകളും ആണ് നല്ലത്.

കുളിക്കാൻ കസേര ഉപയോഗിക്കുക, കഴിയുന്നതും ആരെങ്കിലും വീട്ടിൽ ഉള്ളപ്പോൾ മാത്രം കുളിക്കുക

ഗ്ലാസ് കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച വസ്തുക്കൾ ഒഴിവാക്കുക



അവർ ബാത്ത് ടബ്ബിന് പകരം ഷവർ ഉപയോഗിക്കുക

വീട്ടിലെ മൂർച്ചയുള്ള മൂലകൾ മൂടുക (ഉദാ. കിടക്കയുടെ കോണുകൾ)

ഇടയ്ക്കിടെ വീഴുമെങ്കിൽ, അവർ ഒരു സംരക്ഷണ ഹെൽമറ്റ് ധരിക്കണം